

Az egyéni fejlődés leggyorsabb módja

Bármilyen egyedi, számokra új és nehéz feladat megoldása olyan folyamat, amelyhez nincs kész forгатókönyv, nincsen használati utasítás. Ilyen folyamat lehet egy karrier vagy egy saját vállalkozás felépítése. Bár vannak létező tudásból átvehető elemek, amelyekből építkezni tudsz (számtalan karrier-, és vállalkozásépítési tanácshoz juthatsz könyvekből, tanfolyamokból, ha szeretnél), az apró részletekkel történő teljes megvalósítás mégis elsősorban egy menet közben felfedezett, egyedi fejlődési folyamat lesz.

Ha eleve nem vagy képes felfüggeszteni az önmagad feletti ítélezést, bírálatot és kritikát, akkor soha nem fogod elkezdni a megvalósítást, vagy ha el is kezded, hamar abba fogod hagyni a kellemetlen, negatív érzések miatt.

Amint azt már az I. részben is leírtam, kiemelkedő teljesítmény csakis érzésből jöhet létre. A General Electric világszerte csodált korábbi vezérigazgatója, Jack Welch egyik könyvének címe is ez: Érzésből¹.

A hosszú távon nyújtott kiemelkedő teljesítményhez szükséges érzések közül kiemelkedően fontos az élvezet. Csak a saját belső vágyadtól hajtva tudsz nagy dolgokat megvalósítani. A belső vágyaidnak teret engedni – kifejezni őket – az egyik legélvezetesebb dolog a világon. Az élvezet mint érzés nagyon sok akadályon át fog segíteni.

Ennek az élvezetnek a megteremtésében nagyon sokat jelent a megfelelően kidolgozott személyes jövőkép, amiről a későbbiekben lesz szó.

A 2008-ban kitört gazdasági válság kapcsán olvastam egy cikket, hogy befektetők hogyan vesztek el tíz-, és százmilliókat. A válság minden befektetőt érintett: a kisbefektető számára a nehezen összegyűjtött tízmillió forint családi tragédiát jelentő elvesztésétől kezdve, a 200 millió forint elvesztésétől mindössze rosszkedvűvé vált nagystílű befektetőig.

A legfontosabb kérdés azonban kimaradt a cikkből: az, hogy a leginkább mibe érdemes fektetni.

Anyagiakba vagy inkább nem anyagiakba?

Vagyontárgyakba, pénzeszközökbe vagy inkább személyes fejlődésbe, tapasztalati tudásba és emberi kapcsolatokba?

Az emberi kapcsolatok a fejlődés fontos terepét jelentik. Minden emberi interakció a hiánybőség skáláján vagy visszahúz, vagy ott hagy, ahol éppen voltál, vagy – és ez a ritkább – előrébb visz.

A leggyorsabb fejlődést a megfelelő emberi interakciókon keresztül lehet elérni.

¹ Az eredeti cím angolul: Straight from the Gut

Kevés ember veszi észre, hogy az, ahogyan egy másik emberhez viszonyul, az a másik embert képes visszahúzni, vagy előrébb tudja vinni. Ez elsősorban döntés, másodsorban technika kérdése.

Sajnos az oktatási rendszer a „tudást” olyan magasra helyezi az emberi viszonyuláshoz képest, hogy nem vesszük észre az emberi kapcsolatok egyik alaptételét:

Az embereket kevésbé érdekli az, hogy mit tudsz, mint az, hogy mennyire törődsz velük.

A leggyorsabb fejlődést nyújtó emberi kapcsolat személyi edzővel (angolul: coach) valósítható meg. Az edzőnek elsősorban az a célja az ügyfelével kapcsolatban, hogy elindítsa, és segítse őt egy olyan fejlődési pályán, amin magasabb teljesítményszintre juthat. Legyen szó ideális munka(hely) megtalálásáról, egy vállalkozás elindításáról, egy karrierlépésre való felkészülésről vagy vezetői készségek kifejlesztéséről, a személyi edző (coach) rendkívüli mértékben fel tudja gyorsítani a fejlődésedet.

Az edző az, aki bátorít, hogy soha ne add fel az álmaidat.

Az edző az, akitől teljes mértékű elfogadást kapsz, minden tekintetben.

Az edző az, aki soha nem kritizál, nem bírál, és nem ítélkezik feletted.

Az edző az, aki emlékeztet a saját magadnak tett ígéreteidre.

Az edző az, aki bátor cselekvésre inspirál.

Az edző az, aki arra buzdít, hogy mindig hozd ki önmagadból a legjobbat.

Az edző az, aki jobban bízik benned, mint te saját magadban.

Az edző az, akinek a segítségével bejuthatsz a társadalomnak abba a felső 4%-ába, akik nagyon magas szintű anyagi bőségben élnek, értelmes dolgokat valósítanak meg, sokat adományoznak, és úgy élnek, hogy az példa legyen mások számára.

Nagyon sok sportoló és vállalkozó hozott létre olyan dolgokat, amelyekről korábban nem hitte, hogy képes lenne megvalósítani; mindezt annak köszönhetően, hogy együtt dolgozott egy edzővel, aki felgyorsította a fejlődését, és jobban hitt benne, mint ő saját magában.

Ha nem is döntesz amellett, hogy egy másokat sikerre segítő edző váljék belőled, tedd szokásoddá, hogy minden alkalommal, amikor valakivel akár csak néhány szót is váltasz, felteszed magadban a következő kérdést: „Milyen energiaszintre segítettem ezt az embert ahhoz képest, amilyen szinten volt a találkozásunk elején?”

[Kattints a „Vissza” gombra további részletek olvasásához vagy a megrendeléshez.](#)