

## 4. Pénz és életminőség

### 4.1. A pénz és az életminőség összefüggése

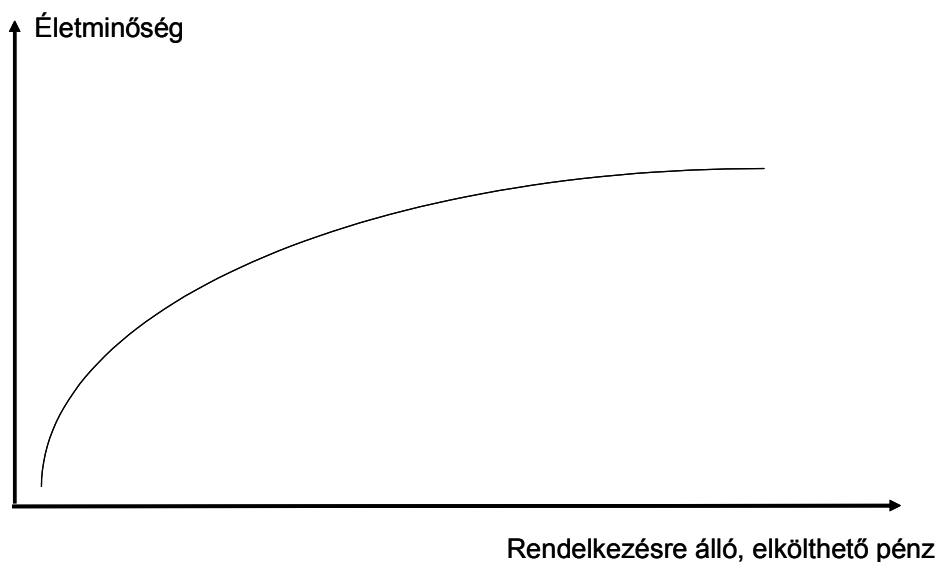
A közhiedelemmel ellentétben a több pénz nem jelent jobb életet. A jobb élet viszont több pénzt fog eredményezni.

Ezt nagyon fontos megérteni.

Ha anyagilag *nagyon* le vagy csúszva, akkor igaz, hogy a több pénz neked „jobb” életet jelent. De csak addig, amíg az anyagi szinted el nem éri a társadalom többségének a szintjét. Utána már nem. A társadalom nagy részére jellemző „átlagos” anyagi szinten, és azon túl, a több pénz már nem jelent „jobb” életet.

Amikor pályakezdőként megkaptam az első fizetésemet, anyagilag – írd, és mondd – *a nullán voltunk*. 1994 elején kezdtem el dolgozni, előtte a pénzünk egyre fogyott, és vártuk az első fizetésemet. Ketten voltunk albérletben, anyagi segítség sehol, a feleségemnek még négy éve volt hátra a diplomáig. Mialatt én külföldön voltam, a kezdőknek nyújtott vállalati képzésen, a feleségem itthon a még meg nem nyitott, nulla egyenlegű OTP-bankszámlánkról „kölcsonkért” 5000 forintot, hogy valamit meg tudjon venni. Na, ez az a helyzet, amikor a több pénz tényleg jobb életminőséget eredményez!

Az összefüggést az anyagi szint és az élet minősége között a következő grafikon mutatja be:



Ezt a tényt támasztják alá Csíkszentmihályi Mihály kutatásai is. Eredményei szerint a multimilliomos amerikai alig egy hajszálnyival boldogabb, mint az átlagamerikai.

Ha a jobb életet a több pénztől várod, az azért van, mert abban az illúzióban ringatod magad, hogy az élet minősége csak az elérhető, megvásárolható anyagi dolgokon múlik. Minél többet megvásárolhatsz, annál jobb az életed. Ez így biztosan nem igaz.

A „több pénz egyenlő nagyobb boldogság” képlet azokra nézve igaz, akik anyagilag tényleg le vannak szakadva a társadalom többségétől. Ilyenek a hajléktalanok, a hosszú ideje

munkanélküliek, a súlyos betegek, akik képtelenek ellátni magukat. Az ő esetükben igaz, hogy a több pénz jobb életet jelent.

A társadalom többségére azonban nem ez a jellemző. A többséget kitevő „átlagembernek” van fedél a feje felett, nem éheznek, van, amit felvegyen magára, van autója, sokaknak nyaralásra, egyeseknek még ennél is többre futja. Az ő esetükben egyáltalán nem biztos, hogy több pénztől sokkal boldogabbak lennének.

#### 4.2. Tévhitek a pénzzel kapcsolatban

A pénzt ősidők óta számos titok és téves hiedelem övezi.

Ha arra vágysz, hogy minél több pénzed legyen, gondold a Midasz királlyal kapcsolatos mondásra a görög mitológiából. Azt akarta, hogy minden, amihez hozzáér, azonnal arannyá változzék. Kívánsága teljesült, ezért majdnem éhen halt, mert minden étel, amit a kezével megfogott, vagy ami a szájához ért, azonnal arannyá változott. Szerencséjére volt módja rá, hogy ezt a meggondolatlan kívánságát visszavonja.

Azt gondold, jó lenne, ha „az állam” sok pénzt adna mindenkinek?

Képzeld el, mi történne akkor, ha egy város összes lakosának egyik napról a másikra egyenként több milliárd forintot juttatnának. Az eredmény? Az emberek reggel nem mennének be dolgozni, és az élet ebben a városban megállna!

A gyárak nem termelnének, nem lenne áru, amit a boltokba szállítsanak, nem lenne, aki a boltok polcait feltöltse áruval, a pék nem sütné kenyeret, a buszok nem közlekednének. Mindenki ezt mondaná: „Most már van elég pénzem, nincs miért bemennem dolgozni”. Megszűnne a dolgok áramlása, az értékek cseréje, és azzal együtt a bőség addig élvezett szintje is. Arról nem beszélve, hogy az ilyen jelenséget úgy hívják, hogy infláció, aminek jól tudjuk, hogy milyen hatása van.

Abban reménykedsz, hogy sok pénzzel jobba lehetne tenni egy párkapcsolatot?

Tegyük fel, hogy adott egy rosszul működő párkapcsolat, amelyben a felek időnként tányérokat vágnak egymás fejéhez. Ha hirtelen meggazdagodnak, nyilvánvalóan többet fognak költeni, és meg tudnak engedni maguknak olyan dolgokat, amelyek kevesebb pénzzel szóba sem jöhettek volna. A költsékezési szokásaik megváltozásán túl azonban mindössze csak annyi változik, hogy ezentúl *drágább tányérokat* fognak egymás fejéhez vágdosni. A kapcsolatuk minősége nem javul a legkevésbé sem. Még az is elképzelhető, hogy a kettejük közötti konfliktusok a pénz miatt még durvább formát öltenek.

De ha megtanulnak civilizáltan együttműködni, akkor nem csak harmonikus párkapcsolatuk lesz, hanem jó eséllyel még több pénzt is fognak keresni, sőt találni, és akár forгатni is. Dupla öröm!

#### 4.3. Az összefüggés „talpra állítása”

Tévedés ne essék: egy percre sem állítom, hogy a sok pénz felesleges, pláne azt, hogy rossz.

Önmagában véve az helyénvaló és kívánatos, hogy *legyen bőven pénzed*, hogy biztosíthasd magadnak mindazt, amire vágysz, és ami fel tud téged tölteni. Igenis, *dúskálj csak az anyagiakban!* Ebben semmi kivetni és szégyellni való nincs. (Az anyagiakkal való bánásmódban már lehet, de az más téma.) Ehhez jogod van, és ezért is kaptad az életet. Legyen pénzed bármire, amit szeretnél. De ettől még nem feltétlenül lesz „jobb” életed.

Ha viszont jobb lesz az életed, akkor több lesz a pénzed. Ez a helyes sorrend!

Fontos megértened:

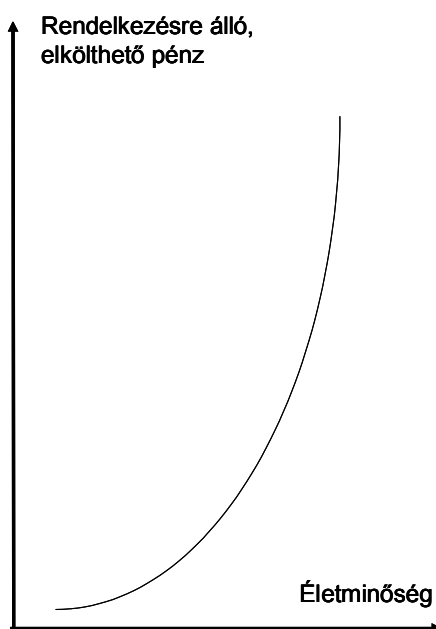
- Pénzzel lehet lakást vásárolni, de otthont nem.
- Pénzzel lehet autót vásárolni, de élvezetes utazást nem.
- Diplomát igen, de tudást nem.
- Nagyon jó minőségű ágyat kiváló matraccal igen, de pihentető alvást nem.
- Szexet igen, de igazi szeretetet nem.

A sok pénztől még nem lesz jobb életed. De jobb étellel több pénzhez juthatsz.

Ha többet szeretnél anyagiakból, meg kell értened, hogy soha nem a több pénz miatt lesz „jobb” életed, hanem pont fordítva: a több pénz az *eredménye* lesz annak, hogy életedet jobbra, értékesebbé, élvezetesebbé teszed.

Előbb kell jobbra, értékesebbé tenni az életedet, és csak azután lesz több pénzed.

Tehát az előző ábrát elforgatva és a „talpára állítva” érdemes nézned:



Ennek fényében melyiket választod? Azt, hogy erőlködsz, hogy egyre több pénzed legyen, és közben abban reménykedsz, hogy ettől majd jobb lesz az életed (a fejezet elején bemutatott ábra szerint)?

Vagy azt választod, hogy elkezdesz dolgozni az életed minőségén – amivel időnként akár exponenciális ütemben gyarapodó pénzhez is juthatsz (a második ábra szerint)?

Válaszd az utóbbit, és azt tapasztalod, hogy az életminőséged egyre magasabb szintre emelésével egyre könnyebben fogsz egyre több pénzt nem csak keresni, hanem találni is.

---

---

[Kattints a „Vissza” gombra további részletek olvasásához vagy a megrendeléshez.](#)