

Sikertervezés 1.

BŐSÉG és HIÁNY

Az élet kínálta lehetőségek

Bevezető

- Kinek szól ez a könyv?
- Pénz és bőség
- A könyvek tartalma

1. Bőség- és hiányszemlélet

- 1.1. A bőség, illetve a hiány értelmezése
- 1.2. A bőségszemlélet, illetve a hiányszemlélet működése
 - Lemondás
 - Gyűjtögetés – elengedés
 - Versengés
 - Ötletek
 - Megszokás – újítás
 - Aggódás – élvezet
 - Munkavállalói, illetve tulajdonosi szemlélet
 - A lehetőségek észrevétele
- 1.3. A hitrendszered – önbeteljesítő jóslat
 - Önbeteljesítő jóslatok önmagaddal kapcsolatban
 - Önbeteljesítő jóslatok a munkában

2. A bőség kulcsszavai

- 2.1. Csere
 - Az emberi test
 - A gazdasági élet
 - Amikor a csere elmarad
- 2.2. Pozitív érzelmek
- 2.3. Áramlás
 - Az emberi test
 - Gondolatok, vágyak, érzések kifejezése
 - A gazdasági élet – pénz, közlekedés
- 2.4. Adni
 - Mit jelent adni?
 - A szemléletedtől függ az életed
 - Adj, és kapni fogsz – a természetben
 - Adj, és kapni fogsz – a munkában, az életben
- 2.5. Élvezet
- 2.6. Egyediség
 - Ne utánozz – légy eredeti!
 - Ne versenyezz – pozicionálj!
 - Rendező pályaudvar vagy dzsungel?
- 2.7. Kölcsönös függőség
- 2.8. Könnyedség
 - Könnyedség és erőlködés

A kiemelkedő teljesítmények könnyedén születnek
Érzelmi-lelki könnyedség a munkában

- 2.9. Változás
- 2.10. Szabadság
- 2.11. „Mi”, és nem „én”

3. Az élet négy dimenziója

- 3.1. Fizikai/anyagi dimenzió
- 3.2. Szellemi/mentális/intellektuális dimenzió
- 3.3. Érzelmi/társas dimenzió
- 3.4. Lelki/spirituális dimenzió
- 3.5. Az élet négy dimenziójának egyensúlya

4. Pénz és életminőség

- 4.1. A pénz és az életminőség összefüggése
- 4.2. Tévhitek a pénzzel kapcsolatban
- 4.3. Az összefüggés „talpra állítása”
- 4.4. Mit jelent, és hogyan érhető el a „jobb élet”

5. Anyagi és nem anyagi bőség

- 5.1. Bőség: az élet alapvető létezési formája
- 5.2. A nem anyagiak abszolút bősége
 - Érzelme
 - Tudás
 - Emberi minőség
- 5.3. Az anyagi bőség kulcsa: a nem anyagi bőség mozgósítása
- 5.4. Bőség a munka világában
 - Az első a nem anyagi oldal
 - Marketing és értékesítés
 - Az ideális munkahely
 - Mozgósítsd nem anyagi tulajdonságaidat

6. Folyamatos fejlődés

- 6.1. Két fontos kérdés
- 6.2. Tanulás, fejlődés
 - Mit jelent az, hogy tudás?
 - Tanulj meg bőséget létrehozni!
 - A tanulási folyamat fázisai
 - A tanulás hatékonysága
 - Az egyéni fejlődés leggyorsabb módja
 - Kapcsolj magasabb fokozatba!
- 6.3. Hiányosságaink a fejlődésben
 - Önértékelés
 - Érettség
 - Egyedi kiválóság
- 6.4. Személyes jövőkép az ipari kor modelljében
 - Az emberi élet szakaszai
 - Az ipari kor modellje
 - A belső hiányérzet kompenzálása
 - Munka és szabadság
 - Mi áll a névkártyádon?
- 6.5. Személyes jövőkép az értékteremtő, boldog társadalom modelljében
 - Az értékteremtő társadalom modellje

- Mersz nagyot álmodni?
- Mit finanszírozol?
- A pályakezdők dilemmája
- 6.6. Személyes jövőképed
 - Személyes jövőképed három kötelező eleme
 - Milyenné érdemes válnod?
 - A személyes jövőkép tulajdonságai
 - A személyes jövőkép szerepe
- 6.7. Kapott és választott fejlődés
 - Kapott fejlődés
 - A valós potenciálod – a benned rejlő lehetőségek maximuma
 - A benned rejlő lehetőségek mozgósítását csökkentő, illetve növelő tényezők
 - Választott fejlődés
- 6.8. Küldetésed

Összefoglalás

[Kattints a „Vissza” gombra további részletek olvasásához vagy a megrendeléshez.](#)