

12.3. A felelősségvállalás az adással kezdődik

Akár akarod, akár nem, adni mindig fogsz. Olyan nincs, hogy valamit ne adnál. Adsz. Mindig. Előbb vagy utóbb. Ébresztő!

A kérdés az, hogy mikor adsz? Előre adsz, vagy halogatod az adást? Tudatos, szabad döntésből vagy kényszerből adsz?

Minél később adsz, annál többet kényszerülsz adni.

Fogyasztási hitel. Akarod, hogy azonnal a tied legyen az a plazmatévé? Ha megveszed készpénzért, és egyből kifizeted a teljes árát, akkor annyit, és csak annyit fizettél, amennyibe az ténylegesen kerül.

Ha fogyasztási hitelből veszed meg, ez azt jelenti, hogy hamarabb kapod meg, mintsem, hogy eleget adtál volna érte. Késlelteted az adást. Havonta törleszted az áruhitelidet. Végso soron így több pénzt adsz ki érte, csak azért, mert nem volt türelmed megvárni, amíg lesz rá elég pénzed.

Késve adsz – többet adsz.

Minél inkább halogatod, hogy elmenj a fogorvoshoz az első alkalommal, amikor még csak halványan jelez a fogad, annál valószínűbb, hogy a fogorvosnak több munkája lesz, amikor végül mégiscsak felkeresed őt. Ez a késlekedés több fájdalommal, több gondnal, több pénzzel jár a részedről, és ezt mind adni fogod.

Késve adsz – többet adsz.

Ha elmulasztasz elég testmozgást beiktatni az életedbe, jó eséllyel elhízol. Ez azt jelenti, hogy rendszeres mozgás hiányában elmulasztod folyamatosan leadni a fölöslegeket, ami aztán felgyűlik rajtad. Amikor ráébredsz, hogy fogyni kellene, az már sokkal nehezebben megy, mert többet kell leadnod, mint amennyit akkor kellett volna, amikor még nem voltál elhízva.

Késve adsz – többet adsz.

A tücsök és a hangya története is erről szól. A hangya adott munkát, hogy legyen betakarított termése télire. Amit kapott: nyugodt, élelemmel, bőséggel ellátott téli hónapokat.

A tücsök az egész nyár folyamán nem adott, hanem „kapott”. Erdő, mező bőséges élelmét, laza nyári hónapokat, reggeltől estig tartó vidám hegedülés lehetőségét. Mit kényszerült később adni? A hangyához való kínos, megalázkodó bekopogást, hogy segítsen rajta, mert a hóval borított mezőkön semmi élelmet nem talált.

Késve adott – többet adott.

Adj mindig előre, szabad, tudatos döntésből!

Ha az adást késlelteted, a számlát akkor is meg fogod kapni, és mindig többről fog szólni, mint azt szeretnéd.

Kérdések:

1. Életed mely területén nem hoztad még meg a felelős döntésedet, hogy mit is szeretnél? Kitűzted már életcéljaidat?
2. Szoktál-e panaszkodni, és ha igen, mire vagy kire? A kormányra? Az ügyfelekre? A főnöködre? A magas adóterhekre? A beosztottaidra?

Ne tedd. Inkább hozd meg a felelős döntéseidet, és valósítsd meg az álmaidat. Nem kerül több energiába, és sokkal többet nyersz belőle.

„Nem attól leszünk bölcsek, hogy emlékezünk a múltra, hanem attól, hogy felelősséget vállalunk a jövőért.”

– George Bernard Shaw

A felelősség vállalása egyenlő a nehézségek vállalásával. Te döntesz: vagy vállalod a nehézségeket, és akkor jó eséllyel eljutsz valahova az életben, vagy kerülöd őket, és akkor... tudod.

„Váratlanul” bejelentik a leépítéseket. Vagy a párod bejelenti, hogy nem akar tovább veled élni. Vagy az orvosod „jelenti be” egy betegségedet.

Zuhansz.

Ilyen volt a rendszerváltás is. Az emberek önfeledten elvoltak egy bizonyos mentalitásban. Azt hitték, hogy mindig gondoskodni fognak róluk. (Ez elsősorban az akkori vezetők bűne.) Aztán egyszer csak kirántották alóluk a szőnyeget.

Az egyetlen esély, hogy elérj és megvalósíts valamit, amit tényleg szeretnél, ha mindennek a felelősségét magadnál tartod. Legyen szó munkáról, pénzről, párkapcsolatról, egészségről és bármilyen nehézség legyőzéséről.

Nem bízod sem a mindenkori miniszterelnökre, sem a szüleidre, sem a főnöködre, sem az orvosodra, sem a házastársadra, sem a gyerekeidre. Ha kell, szembezállsz a hétfejű sárkánnyal is.

Gondolj a nyugdíjadra. Kire bízod?

Nem azt mondom, hogy ne működj együtt más emberekkel, mert társas közegben élünk, de a felelősséget, a végső döntést mindig tartsd magadnál.

Úgy kell élned az életedet, hogy ha a haláloed napján visszanezel, azt mondhasd: mindent megtettél, amit érdemes volt megtenned.

Ez a százszázalékos felelősség.

„Alkosd meg, amit szeretnél, vagy kénytelen leszel megszeretni azt, amit kapsz.”

– George Bernard Shaw

[Kattints a „Vissza” gombra további részletek olvasásához vagy a megrendeléshez.](#)