

A lehetőségek észrevétele

Minél inkább hiányszemléletű vagy, annál alacsonyabb szintig terjed a figyelmed. Keveset mersz, keveset kérsz, kevésben reménykedsz, és mivel ezen a kevésen van a fókuszod, ezért csak azokat a lehetőségeket veszed észre, amelyek pont ezt a keveset segítenek elérni.

Ha arra irányítod a figyelmedet, hogy megőrizd az állásod, akkor csak azokat a lehetőségeket fogod észrevenni, amelyek pont ebben segítenek. Például, hogy jól elvégezd a munkádat, hogy hozd az elvárt eredményeket, és nem többet.

Ha vállalkozóként arra fókuszálsz, hogy a meglévő ügyfeleidet megtartsad, akkor csak azokat a lehetőségeket fogod észrevenni, amelyek pont ebben segítenek, azokat azonban már nem, amelyek segítségével új ügyfeleket szerezhetnél.

Univerzális szabály: amire a fókuszod irányul, annak a megvalósítását elősegítő lehetőségeket fogod észrevenni.

Ha arra fókuszálsz, hogy „nincs rá időm”, akkor az ennek bizonyítására szolgáló lehetőségeket fogod észrevenni, és nem azokat, amelyek segítségével a szükséges idő kigazdálkodható lenne.

Ha arra, hogy „úgysem fogom megkapni ezt a munkát”, akkor pont az ennek megfelelő „lehetőségeket” veszed majd észre.

Ugyanez történik, ha ilyen gondolatok járnak a fejedben: „Húzzuk ki valahogy ezt az évet, aztán majd meglátjuk”.

Kevésben gondolkodsz, keveset veszel észre.

Bőszemléletben a lehetőségekből is bőség van, de nem mindegy, hogy mely lehetőségeket veszed észre.

Bőszemléletű emberként – mivel belső fókuszodat magasra irányítod (más szóval: nagy dolgok megvalósítását képezed el), sokkal több lehetőséget veszel észre, és ami nagyon fontos: meg is ragadod őket.

Ha arra fókuszálsz, hogyan érd el az áhított előléptetést, akkor azokat a lehetőségeket fogod észrevenni, amelyek pont ebben segítenek.

Ha azon van a fókuszod, hogyan indíts saját vállalkozást – olyat, ami már az első hónapokban pénzt termel –, akkor azokat a lehetőségeket fogod észrevenni, amelyek téged ebben segítenek.

Ha azon töröd a fejed, hogy vállalkozóként hogyan tudnál több szabadidőt juttatni magadnak, akkor az ebbe az irányba mutató lehetőségeket veszed majd észre.

Miközben megragadod a lehetőségeket, azt tapasztalod, hogy egy lehetőség megragadása további lehetőségek létrejöttét eredményezi és így tovább.

Egy idő után olyan lehetőségek láncolatában találod magad, amelyek mind a végső jövőképed megvalósulását segítik.

Felkarolásuk által a lehetőségek megsokszorozódtak.

Nincs más feladatod, mint folyamatosan azon gondolkodni, hogy „hogyan lehetne elérni...” azt a valamit, és hagyni, hogy jöjjenek a lehetőségek, a jobbnál jobb gondolatok, meglátások, és amikor jönnek, cselekedni.

Mert, hogy jönni fognak, arra mérget vehetsz!

Kérdések

1. Te miben gondolkodsz folyamatosan? Valami kicsiben, közepesen vagy nagyban, netán óriásiban?
2. Mi az, amivel kapcsolatban azt forgatod a fejedben, hogy „hogyan lehetne...?”
3. Vajon miért van az, hogy egyeseknek sikerül egyre többet, egyre jobban, egyre hatékonyabban stb. elérniük, másoknak pedig nem?

"A pesszimista minden lehetőségben nehézséget,
az optimista minden nehézségben lehetőséget lát."

Winston Churchill

A hiány- és a bőségszemléletet jól tükrözi a következő vicc is:

Az öreg, és a fiatal bika a dombtetőről nézik a völgyben legelésző teheneket. A fiatal bika így szól izgatottan az apjához:

- *Apa, látod ott azt a tarkát? Jaj, de csinos! Lerohanok, és gyorsan elintézem...*

Az öreg bika méltóságteljes nyugalommal válaszol:

- *Nem rohansz fiam, sehová. Maradj nyugton!*
- *De apa, igazán, na! Akkor azt a feketét. Hú, de bájos, pont rám néz. Lerohanok, és már vissza is jöttem!*
- *Mondtam már, hogy ne rohanj! Itt maradsz, fiam.*
- *De apa, apa, akkor azt a barnát. Olyan szép, olyan bájosan lengeti a farkát. Csak egy fél perc, és már itt is vagyok...*
- *Nem értem fiam, miért akarsz kapkodni?! Nem kell rohannod sehová! Megvárjuk, amíg szép lassan feljönnek, aztán elintézzük az összeset.*

Veszed észre?

Nem kapkodni. Nem rohanni. Lazán, könnyedén. Várunk, amíg feljönnek, és nem csak az egyiket. Az összeset.

Ez az igazi bőség!

[Kattints a „Vissza” gombra további részletek olvasásához vagy a megrendeléshez.](#)